



PROGRAMME - o2yoga.ch -

LUNDI

9h00 - 10h15	Vinyasa Flow
12h30 - 13h30	YinYang
18h00 - 19h00	Breathe & Relax

MARDI

18h00 - 19h00	Méditation
19h30 - 20h45	Vinyasa Flow

MERCREDI

9h00 - 10h15	YinYang
--------------	---------

JEUDI

9h00 - 10h15	Vinyasa Flow
--------------	--------------

VENDREDI

17h30 - 18h30	Yoga pour Ados
---------------	----------------

